

第36回 丹沢ボッカ駅伝競争大会

参加者の皆さんへ

1 期日 2024年（令和6年）5月12日（日）雨天決行

2 プログラム （大会前日の受付はありません）

5/12(日)	8:00～ 9:00	チーム受付／荷造り
	9:15	開会式（県立秦野戸川公園）
	10:00	スタート（大倉バス停前）
	12:30	競技打ち切り時間
	13:30	表彰式（県立秦野戸川公園）

※表彰式の場所、時刻に 御注意下さい。表彰式の時刻は変更する場合があります。

3 チーム及び各区間選手受付

(1) チーム受付

◎各チーム代表者は本部受付にて「受付票及び健康チェック票（事前送付）」を提出する。

①日 時 5月12日（日） 8:00～9:00 （時刻厳守のこと）

②場 所 県立秦野戸川公園（パークセンター前）

※ 小田急線渋沢駅より〔大倉行き〕バス乗車、終点「大倉」下車（約15分）

(2) 各区間選手受付 ◎各区間の選手の受付は下記の通りです。（時刻厳守のこと）

中継地点	受付終了時刻	大倉からの標準タイム
スタート地点（パークセンター前）	9:00	0分
第2区中継点（見晴茶屋前）	10:10	50分
第3区中継点（駒止茶屋前）	10:30	1時間30分
第4区中継点（堀山の家前）	10:40	1時間50分

◎同一選手が二つの区間に参加する場合は、そのチームの記録は「参考記録」とする。

4 競技ルール

(1) 服装について 服装、靴、杖の使用は自由とする。（ゼッケンは胸と荷物の背に必ず付けてください。）

(2) 負荷について ① Bクラス 20kg（20kgの小石の袋を1袋）

② Cクラス 10kg（10kgの小石の袋を1袋）

（小石の袋は大会本部で準備します。背負子・ザックの重量は加えません。）

(3) 荷造り ①途中で荷崩れしないように背負子・ザック等で確実に荷造りしてください。

(4) 競技方法 ①一人一区間とする。但し選手が競技続行不能の状態となった場合は、区間の途中でも次区間の選手のみタッチし競技を続行することができます。

尚、競技不能になった選手が回復しても復帰することはできません。

選手不足により「二区間以上/一人」の場合は、そのチームの記録は「参考記録」とする。

②スタートは同時スタートとする。

③2～4区の選手は中継点で受付終了後、ゼッケンを着けコールまで待機する。

④次走者への荷物の受け渡しはリレーゾーン内でチームで責任をもって行う。

⑤マスク着用は個人の判断に委ねます。

(5) 制限時間 ①2時間30分（12:30）

- (6) 失格行為 ①他の選手を妨害した場合。  
②ゴール地点（花立山荘）で規定重量に達しない場合。  
③登山者に対して、暴言を吐いたり、突き飛ばしたりした場合。
- (7) 途中棄権 ①途中棄権する場合は小石の袋を登山道の脇に置いて近くの役員に連絡すること。  
②チームの責任者はスタート地点の本部に届け出てください。

## 5 選手注意事項

- ① 悪天候で競技に重大な影響がある場合は、主催者側で中止にする事があります。尚、当日は天候にかかわらずスタート地点に集合してください。 **(中止の場合でも原則参加費は返却しませんが、参加賞はお渡しします。)**
- ② 大会当日、本部・中継点にて荷物（貴重品以外）の一時預かりをいたします。
- ③ 荷物を背負う場合、体勢が不安定にならないように荷造りは重心を高くしてください。
- ④ 荷物の受渡はリレーゾーン内でチーム内にて責任をもって行ってください。競技中の伴走者は1人までとします。
- ⑤ 昼食は各チームで用意して下さい。競技中の飲食は自由で、チーム以外からの飲食提供も認めます。
- ⑥ 他チームや登山者が追いついて来たときは道を譲ってください。（登山道は狭いのでお互い譲り合ってください。）
- ⑦ 安全のため、追い越し禁止区間を設ける場合がありますので遵守してください。
- ⑧ 競技中は水分補給をし、熱中症対策を十分にしてください。（各区間到着後に水：500ml/一人を準備しています。）
- ⑨ 競技の終わった選手は、往路を登山者やレースの妨げにならないように下山してください。（約60分～90分）
- ⑩ 競技の終わった選手は、登山者を巻き込む重大な事故につながる駆け下り行為は止めましょう。
- ⑪ 競技の終わった選手は、原則として大倉スタート地点に集合してください。（表彰式13：30開始予定）
- ⑫ 山の自然を守る為に、植生を踏み荒らさず登山道を壊さないように注意しましょう。
- ⑬ **できる限りバスをご利用下さい。パークセンターの駐車場は有料かつ時間限定です。**
- ⑭ 貴重品については各自、各チームで責任をもって管理してください。大会当局では責任を負いません。
- ⑮ 競技中、選手が事故を起こした場合、主催者側で応急措置は致しますが、悪路急斜面での山岳競技ですから、体力、健康、安全面については各人、各チームで十分注意して責任をもってください。（傷害保険加入）
- ⑯ 競技続行が不可能と判断した選手に対し、医師または大会役員が競技を中止させる事があります。
- ⑰ 健康保険証持参をお奨めします。コース上には救護役員やAEDを配置し、緊急時の対応をします。

## 6 協力

秦野市 等

## 7 トレーニング

4月16日（火）より練習用小石の袋を大倉バス停の道路脇に用意してあります（20kg、10kg）。但し小石の袋が品切れの場合はご容赦ください。尚、上げた小石は登山道の悪い部分に撒くか、袋のまま登山道脇に置いてください。

## 8 スタート地点（大倉）付近宿泊案内

指定区域以外はキャンプできませんのでご注意ください。

宿泊施設等の問い合わせ先 秦野市観光協会 〒257-8501 神奈川県秦野市桜町1-4-1

TEL 0463-82-8833 FAX 0463-82-6259

## 9 登山道補修

この大会では、各チームによって担ぎ上げられた砂利を「登山道補修」のために有効活用しています。

「自然にやさしい山の競技：丹沢ボッカ駅伝競争大会」の趣旨にご賛同いただけるチームの方々（ボランティア）のご協力をお待ちしています。

- ・日時 2024年 5月25日（土） 10：00～
- ・場所 「花立山荘」前集合（丹沢ボッカ駅伝競争大会ゴール地点）